



國立馬祖高中輔導雙週報-特別篇



開啟性別之眼—性別平等：同志教育



LGBT+相關節日列表

國際人權日 Human Rights Day			
成立年	慶祝日期	內涵	
1950 年	12 月 10 日	<p>聯合國大會受《世界人權宣言》啟示，訂每年的 12 月 10 日為國際人權日，而後在 1966 年制定了「經濟、社會及文化權利國際公約」及「公民權利和政治權利國際公約」，目的在進一步闡明並執行宣言所揭示之各項人權精神。</p> <p>該二盟約加上「公民權利和政治權利國際公約」之任擇議定書與「世界人權宣言」合稱「國際人權憲章」（International Bill of Human Rights），為國際間最重要之人權典章。</p> 	

同志驕傲月 Gay Pride			
成立年	慶祝日期	內涵	
1970 年	6 月	<p>主要有三個目的：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. LGBT 群體作為一個社會群體所表達的自我肯定 2. 促進 LGBT 群體獲得尊嚴、平等以及更高關注度 3. 表明性取向的多樣性是一份厚禮以及性取向是天生，且不能任意改變的 	
	石牆事件周年紀念日		
	6 月 28 日	<p>1969 年 6 月 28 日在紐約一家名叫「石牆」（Stonewall Inn）的同性戀酒吧，當天他們在裡頭狂歡飲酒，卻遭到警方臨檢且意外引發暴動，即【石牆事件】。事隔一年，同志族群示威抗爭以表達同志族群應受平等對待，成為美國史上第一次同志遊行【克里斯托弗街解放紀念日】。</p>	





國立馬祖高中輔導雙週報-特別篇





開啟性別之眼－性別平等：同志教育



LGBT+相關節日列表

美國國家出櫃日 National Coming Out Day (NCOD)			
成立年	慶祝日期	內涵	
1988 年	10 月 11 日	<p>由心理學家羅伯特·艾希貝格（Robert Eichberg）成立，他同時也是美國「全國同性戀平權倡導」工作坊的創立者。初始的概念來自於女性主義和同性戀解放運動中「個人即政治」的精神，強調「對家人、朋友與同事出櫃而坦率地活著」作為最核心而基本的政治行動。他們的基礎信念是——「恐同」會在無知和無人發聲的氛圍中惡化、蔓延，而只要人們知道有他們所在意的人是同性戀，他們就不太可能會去害怕、歧視或壓迫同性戀。</p>  <p>「大多數人認為他們不認識任何同性戀者，事實上，每個人都認識。我們必須站出來讓人們知道我們是誰，並消除他們的恐懼和刻板印象。」</p> <p>— 羅伯特·艾希伯格，1993</p>	

世界愛滋病日 World AIDS Day			
成立年	慶祝日期	內涵	
1988 年	12 月 1 日	<p>旨在提高公眾對人類免疫缺陷病毒引起的愛滋病在全球傳播的意識，並對死於該疾病的人表示哀悼。</p> 	



國立馬祖高中輔導雙週報-特別篇

開啟性別之眼－性別平等：同志教育

LGBT+相關節日列表

LGBT 歷史月 LGBT History Month																																		
成立年	日期	內涵																																
1994 年起	各國不一	<p>一年一度為期一個月關於女同性戀、男同性戀、雙性戀和變性人的歷史，以及同性戀權利和相關民權運動的歷史紀念活動。由密蘇里州第一位公開同性戀傾向的高中歷史教師<u>羅德尼·威爾遜</u>(Rodney Wilson)於 1994 年創立，該年 10 月首次慶祝。</p> <p>目前有數個國家都有【LGBT 歷史月】，而每個國家的起始年月亦不盡相同：</p> <table><thead><tr><th>起始年</th><th>月份</th><th>國家</th></tr></thead><tbody><tr><td>2005</td><td rowspan="5">二月</td><td>英國</td></tr><tr><td>2007</td><td>蘇格蘭</td></tr><tr><td>2012</td><td>威爾士</td></tr><tr><td>2013</td><td>匈牙利</td></tr><tr><td>2016</td><td>北愛爾蘭</td></tr><tr><td>2022</td><td>四月</td><td>義大利</td></tr><tr><td>2014</td><td rowspan="2">五月</td><td>德國</td></tr><tr><td>2022</td><td>古巴</td></tr><tr><td>1994</td><td rowspan="3">十月</td><td>美國</td></tr><tr><td>2016</td><td>澳大利亞</td></tr><tr><td>2018</td><td>加拿大</td></tr><tr><td>2018</td><td>十一月</td><td>芬蘭</td></tr></tbody></table>	起始年	月份	國家	2005	二月	英國	2007	蘇格蘭	2012	威爾士	2013	匈牙利	2016	北愛爾蘭	2022	四月	義大利	2014	五月	德國	2022	古巴	1994	十月	美國	2016	澳大利亞	2018	加拿大	2018	十一月	芬蘭
		起始年	月份	國家																														
		2005	二月	英國																														
		2007		蘇格蘭																														
		2012		威爾士																														
		2013		匈牙利																														
		2016		北愛爾蘭																														
		2022	四月	義大利																														
		2014	五月	德國																														
		2022		古巴																														
1994	十月	美國																																
2016		澳大利亞																																
2018		加拿大																																
2018	十一月	芬蘭																																
<p>*美國 LGBT 歷史月慶祝 31 位女同性戀、男同性戀、雙性戀或變性人代表的成就，10 月的每一天都有新的圖幟標向、影片、書目資源可下載。</p> 																																		







國立馬祖高中輔導雙週報-特別篇



開啟性別之眼－性別平等：同志教育



LGBT+相關節日列表

沉默日 Day of Silence			
成立年	慶祝日期	內涵	
1996 年	4 月	<p>GLSEN【沉默日】是一個由學生所主導的全國性活動，透過全國的 LGBTQ 學生和盟友宣誓沉默，以抗議校園中對 LGBTQ 的騷擾和歧視的影響。</p> <p>每年 4 月，學生們在學校裡沉默不說話，最後以集會和活動「打破沉默」，分享在抗議的經歷，希望學校和社區可以變得更加包容。</p> <p>* GLSEN (Gay, Lesbian and Straight Education Network，男女同性戀和異性戀教育網路) 是一家美國教育組織，致力於消除基於性取向、性別認同和性別表達的歧視，騷擾和欺凌，並在 K-12 學校中促進 LGBT 文化的包容性和意識。該組織成立於 1990 年，位於馬薩諸塞州波士頓市，現在總部位於紐約市</p>	

盟友周 Ally Week			
成立年	慶祝日期	內涵	
2005 年	10 月	<p>是一項由全美青年主導的自發性活動，鼓勵學生與社區中的 LGBT+ 成員結盟，共同反對欺凌、騷擾和辱罵。活動普遍在公私立學校幼兒園到十二年級和學院，活動目標是減少社會大眾對 LGBT+ 的刻板印象和排斥，同時強調同伴對 LGBT+ 學生的支持比學生自己想像的要強大。</p> <p>【盟友周】鼓勵人們簽署盟友承諾「為所有學生爭取一個安全和無騷擾的學校」，不會使用反 LGBT+ 的語言和誹謗，如果可能的話，他們將進行干預以停止欺凌和騷擾並支持更安全的學校工作。</p>	



國立馬祖高中輔導雙週報-特別篇



開啟性別之眼—性別平等：同志教育



LGBT+相關節日列表

國際不再恐同日 International Day Against Homophobia, Transphobia and Biphobia (IDAHOT)		
成立年	日期	內涵
2006 年	5 月 17 日	<p>1990 年，世界衛生組織於 5 月 17 日的大會決議，將同性戀自國際疾病與相關健康問題統計分類 (ICD) 刪除。</p> <p>2006 年，「國際 LGBT 人權會議」(International Conference on LGBT Community Human Rights) 在加拿大蒙特利爾召開，會議發布《蒙特利爾宣言》(Declaration of Montreal)，號召世界各國將每年 5 月 17 日訂【國際不再恐同日】，以喚醒人們關注因為恐懼同性戀、歧視性傾向而產生的一切生理和精神暴力以及不公平對待。</p>



精神日 Spirit Day		
成立年	日期	內涵
2010 年	10 月 15 日	<p>於每年 10 月的第三個星期四舉行關於 LGBTQ 的宣傳。由加拿大少年布列塔尼·麥克米蘭(Brittany McMillan)於 2010 年創立，最初的宣傳目的是為了應對 2010 年發生一系列與欺凌相關的同性戀學生自殺事件。</p> <p>後續在 GLAAD (Gay & Lesbian Alliance Against Defamation, 同志反誹謗聯盟，監督媒體的非營利組織) 的推動下，觀察員在【國家欺凌預防月】期間穿著紫色衣著作為支持 LGBTQ 青年和反對欺凌行為的明顯標誌，以及向自殺的 LGBTQ 受害者表示敬意。</p>



【精神日】的意涵來自於彩虹驕傲旗的紫色條紋，代表“精神”。



國立馬祖高中輔導雙週報-特別篇



開啟性別之眼－性別平等：同志教育



LGBT+相關節日列表

國際大屠殺紀念日 International Holocaust Remembrance Day			
成立年	日期	內涵	
2005 年	1 月 27 日	<p>1871 年 5 月 15 日，德國刑法〈第 175 條〉 (§ 175, Paragraph 175) 問世，該法將男性之間的性行為視為犯罪。二次大戰期間(1933-1945)，同性戀組織被禁止，關於同性戀及性學的學術作品被禁止，並給同性戀者貼上性罪犯的標籤，進行壓制、折磨、監禁、閹割甚至是謀殺無辜的同性戀者。</p> <p>該時期納粹內部的同性戀者直接被殺害，當時約有 5 萬名男性因〈第 175 條〉被判刑、下獄，其中可能有 5000 人被送去集中營，而集中營內不同的囚犯有不同的身分識別，其中男同性戀者為「粉紅色三角巾」，並受到極端形式的「厭惡療法」(Aversion Therapy) 對待；然而，女同性戀者的存在因被認為是對家庭觀念的威脅，因此沒有被正式包含在納粹的反同性戀法律中，反而被標誌為「反社會」。</p>  <p>右圖 2008 年 5 月 27 日，為二戰時期遭納粹所屠殺的男女同性戀者紀念碑，在柏林市中心落成。</p>	



國立馬祖高中輔導雙週報-特別篇



開啟性別之眼—性別平等：同志教育



LGBT+相關節日列表

雙性人宣傳日 Intersex Awareness Day




成立年	日期	內涵
1996 年	10 月 26 日	雙性人日計畫(Intersex Day Project)：旨在分享雙性人的立此，以提升該族群的人權。分別是「雙性人宣傳日」及「雙性人紀念日/團結日」。

雙性人紀念日／雙性人團結日

Intersex Day of Remembrance / Intersex Day of Solidarity



成立年	日期	內涵
2005 年	11 月 8 日	<p>該節日由國際雙性人組織（Organisation Intersex International，OII）將法國雙性人<u>赫爾克林·巴賓</u>的生日訂定為紀念日。該組織在全球均設有機構，旨在為全球雙性人提供支持 and 倡議。</p> 

雙性戀驕傲日 Bisexual Pride Day

成立年	日期	內涵
1999 年	9 月 23 日	<p>1999 年 9 月 23 日，<u>溫迪·卡里</u>（Wendy Curry）、<u>麥可·佩奇</u>（Michael Page）和<u>吉吉·瑞芬·威爾伯</u>（Gigi Raven Wilbur）等三名美國雙性戀權利推動人士舉行首次的【雙性戀驕傲日】活動，並開始推廣至各地。</p> <p>當年選擇在知名雙性戀者：<u>皇后樂團主唱弗雷迪·默丘里</u>（Freddie Mercury）生日的月份舉行，而 Gigi 的生日 9 月 23 日剛好遇上了週末，就順水推舟辦成了一次愉快的聚會。</p> <p>往後每年許多雙性戀者和支持者會在這一天舉辦活動，例如聚餐、派對或音樂會等。此外，這一天也被用來宣導人們能夠重視及認同雙性戀，且讓大家了解雙性戀的歷史和文化。</p> <p>* 2014 年起，每年 9 月訂為【雙性戀宣傳周】。</p>



國立馬祖高中輔導雙週報-特別篇



開啟性別之眼—性別平等：同志教育



LGBT+相關節日列表

女同志現身日 Lesbian Day of Visibility



成立年	日期	內涵
2008 年	4 月 26 日	<p>無人知曉確切的起源，約莫始於 2008 年的西班牙多元性別運動。其宗旨是提升女同志社群的能見度，鼓勵女同志出櫃與發聲，勇敢爭取女同志權利，使世人看見女同志，從而泯除歧視並促進其權益。對抗厭女與恐同的雙重歧視「女同志恐懼症」（lesbophobia，又稱「恐拉」）。</p> <p>在 1960 年代，石牆革命掀起了同志運動，當時人們還沒有開始使用所謂的「lesbian」一詞，不分女男同性戀都稱作「gay」，直到 1970 年代初，才將公元前四世紀女詩人<u>莎芙</u>（Sappho）的出生地—<u>蕾絲芙絲島</u>（Lesbos），變成女同志的專屬名詞 lesbian。</p> <p>然這個日子直到 2017 年較真正為人所知：歐洲女同志雜誌《DIVA》發佈影片，用以積極推廣這個日子，【女同志現身日】也才開始透過社群媒體而廣為人知。</p>

哈維·米爾克日 Harvey Milk Day



成立年	日期	內涵
2010 年	5 月 22 日	<p>由 Harvey Milk Foundation 組織，每年於加州慶祝，以茲紀念在 1978 年 11 月 27 日被暗殺的同性戀權利活動家<u>哈維·米爾克</u>（Harvey Milk）。</p> <p><u>哈維·米爾克</u>是 20 世紀傑出的同性戀權利活動家，也是美國政壇中第一位公開同性戀身份的政治人物，其主要職責是負責推動同性戀權益的法令。</p> <p>【哈維·米爾克日】是為了紀念和教導米爾克的生活以及他制止社會大眾對 LGBT+社區的歧視所做的工作。</p>



HARVEYMILK
MAY 22 DAY



國立馬祖高中輔導雙週報-特別篇



開啟性別之眼—性別平等：同志教育



LGBT+相關節日列表

國際跨性別現身日 International Transgender Day of Visibility(TDoV)			
成立年	日期	內涵	
2009 年	3 月 31 日	<p>由美國密西根州的跨性別權利運動者<u>蕾切爾·克蘭德爾</u>（Rachel Crandall）在 2009 年成立，希望能對於跨性別族群有更多的注意。這個節日是專門慶祝跨性別者，並提高全世界關注跨性別者面臨歧視之意識的節日。</p> 	
跨性別追悼日/跨性別紀念日 Transgender Day of Remembrance(TDoR)			
成立年	日期	內涵	
1999 年	11 月 20 日	<p>【跨性別紀念日】於 1999 年由跨性別倡導者<u>格溫多林·安·史密斯</u>（Gwendolyn Ann Smith）發起活動，旨在紀念 1998 年遇害的跨性別女性<u>麗塔·海絲特</u>（Rita Hester）。當年的守夜活動亦是為了紀念自<u>麗塔·海絲特</u>死後所有因暴力而喪生的跨性別者，自此之後，該活動即成為一年一度的【跨性別紀念日】。</p> <p>「【跨性別紀念日】旨在強調我們因反跨性別偏見和暴力而面臨的損失。我對為我們的權利而戰的必要性並不陌生，簡單存在的權利是首要的。有這麼多人尋求抹殺變性人——有時以最殘忍的方式——至關重要的是要記住我們失去的人，並繼續為正義而戰。」</p> <p>— <u>格溫多林·安·史密斯</u></p> <p>*每年 11 月 13 日至 19 日期間，為【跨性別意識周】，是跨性別者及其盟友採取行動引起社會關注的一周。方法是向公眾宣傳已知並公開的跨性別者、分享他們的故事和經歷，及針對圍繞在跨性別者的偏見、歧視和暴力問題進行宣傳。</p>	



國立馬祖高中輔導雙週報-特別篇



開啟性別之眼—性別平等：同志教育



LGBT+相關節日列表

國際無性戀日 International Asexuality Day (IAD)



成立年	日期	內涵
未知	4 月 6 日	<p>【國際無性戀日】於每年 4 月 6 日舉行，推廣無性戀光譜（包括無性戀，灰色無性戀，半性戀等）的活動。</p> <p>【國際無性戀日】四個主題：倡導、慶祝、教育、團結。重點在認同及支持世界各地（特別是非英語國家）無性戀組織的教育和社交活動，並鼓勵任何在無性戀光譜人士和團體參與【國際無性戀日】。</p>

無性戀宣傳周 Ace Week



成立年	日期	內涵
2010 年	10 月	<p>【無性戀意識周】(Asexual Awareness Week)的前身，是一個將目光聚焦於無性戀、慶祝無性戀社群的發展，也為了爭取更多社會大眾的理解和接受無性戀身份的運動。</p> <p>* Ace，來自"無性戀"Asexuality 的縮寫(Ase)諧音，泛指符合無性戀光譜的身份，以及持有這些身份的個體。</p> <div data-bbox="547 1458 970 1964" data-label="Image"></div> <p>* 無性戀知名度和教育網絡 (The Asexual Visibility and Education Network, AVEN) 由大衛·傑 (David Jay，無性戀暨行動主義者) 於 2001 年所創立，也是目前被廣泛認可的最大無性戀社群。該社群主要目標是：「建立大眾對無性戀的接受、討論無性戀問題以及促進無性戀社會的成長。」</p>